

Colloque FEMMÉLUES



5 et 6 février 2026
Manoir du Lac Delage

PROGRAMMATION

JEUDI 5 FÉVRIER

16 h **Accueil et réseautage**

17 h 25 **Mot de bienvenue**

Marilyn Nadeau, présidente du Comité femmes et politique municipale, mairesse de Saint-Jean-Baptiste et préfète de la MRC de La Vallée-du-Richelieu

17 h 30 **Grand entretien**

avec M^e Olga Farman, avocate et présidente-directrice générale du Port de Québec

Entretien avec une femme au parcours exceptionnel et inspirant qui est à la tête d'une institution d'importance, le Port de Québec. Avocate émérite, M^e Farman est très impliquée au sein de sa communauté et du milieu des affaires. Elle est animée par le désir d'avoir un impact concret sur sa communauté. Récipiendaire de nombreuses distinctions dont le prix Leadership au féminin de la Chambre de commerce et d'industrie de Québec, M^e Farman est reconnue pour son leadership et son authenticité. Celle-ci sait d'expérience que l'on peut faire lever les barrières et faire tomber ce plafond de verre. Comment? Assumer qui nous sommes et foncer!

18 h **Activité de réseautage**

19 h **Souper libre**

VENDREDI 6 FÉVRIER

8 h 30 **Mot d'ouverture**

- Jacques Demers, président de la FQM, maire de Sainte-Catherine-de-Hatley et préfet de la MRC de Memphrémagog
- Marilyn Nadeau, présidente du Comité femmes et politique municipale, mairesse de Saint-Jean-Baptiste et préfète de la MRC de La Vallée-du-Richelieu
- Catherine Ferembach, sous-ministre adjointe chargée du Secrétariat à la condition féminine

Partenaires

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

Desjardins

Colloque FEMMÉLUES



5 et 6 février 2026
Manoir du Lac Delage

PROGRAMMATION (SUITE)

8 h 45

Atelier - Tout savoir pour exercer pleinement son mandat d'élue

M^e Olivier Trudel, directeur du Service de la formation et du Service d'assistance juridique de la FQM

Dans cet atelier, nous vous proposons de faire un grand tour d'horizon de l'environnement municipal en explorant toutes les facettes de l'exercice de ce nouveau rôle d'élue(e) municipal(e). Vous seront présentés toutes les ressources ainsi que les outils d'accompagnement disponibles afin que vous puissiez réaliser les objectifs à l'origine de votre engagement en politique municipale.

Au programme :

1. Rôle et responsabilité de l'élue(e) au-delà de la formation obligatoire;
2. Les ressources d'aide et d'accompagnement dédiés aux élu(e)s municipaux.

9 h 30

Entretien - Comment agir et réagir avec des comportements inappropriés au sein du conseil, avec les citoyens(ne)s, avec les réseaux sociaux

Antoine Tardif, vice-président Affaires publiques chez Burson, ex-maire de la Ville de Victoriaville et 1^{er} vice-président de la FQM

10 h 15

Pause

10 h 45

Atelier – S'appuyer sur son leadership pour optimiser son impact

Corine Markey, coach professionnelle certifiée ICF et formatrice agréée, Service Conseil CM

Plongez au cœur de vos forces avec cet atelier, une expérience conçue pour vous aider à reconnaître ce qui vous distingue et à utiliser vos forces avec justesse pour amplifier votre impact. À travers des échanges dynamiques, des liens éclairants avec la psychologie positive et la motivation, ainsi que des activités collaboratives, vous découvrirez comment optimiser vos cinq forces principales, éviter leur surutilisation et les mobiliser dans des contextes variés. Que ce soit pendant une campagne électorale ou dans l'après, vous repartirez avec une compréhension plus fine de votre leadership et des clés concrètes pour rayonner au sein de votre conseil municipal et auprès des parties prenantes.

Partenaires

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

Desjardins

Colloque FEMMÉLUES



5 et 6 février 2026
Manoir du Lac Delage

PROGRAMMATION (SUITE)

12 h **Dîner**

13 h 15 **Allocution de la ministre des Affaires municipales**
Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert

13 h 30 **Atelier - La communication stratégique pour renforcer votre impact**
Corine Markey, coach professionnelle certifiée ICF et formatrice agréée, Service Conseil CM

À travers un parcours structuré et concret, vous explorerez votre contexte d'action et les rôles des instances décisionnelles. Vous apprendrez à cartographier efficacement vos parties prenantes, à préparer vos interventions grâce à une structure narrative en cinq étapes, puis à vous exercer en trio pour affiner votre message et votre présence. Un temps sera aussi dédié à l'essentiel : comment prendre soin de soi après une prise de parole. Cet atelier vous offrira des outils pratiques, de la clarté et une confiance renouvelée pour communiquer avec intention, influence et authenticité.

15 h **Pause**

15 h 15 **Grand panel**

Terminons en grand avec un échange inspirant entre trois femmes au parcours exceptionnel, dont l'engagement a eu un impact concret et significatif malgré les embûches et les défis rencontrés au fil de leur carrière. Leur passion et leur authenticité sont au cœur de leurs réussites. Ne manquez pas ce moment fort de partage et d'inspiration!

Panélistes

- Claire Bolduc, ex-préfète de la MRC de Témiscamingue et lauréate du Prix Jean-Marie-Moreau 2025
- Claudette Simard, ex-mairesse de Saint-Urbain et lauréate du Prix Elsie-Gibbons 2025
- Louise Pelletier, présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins Hydro (ex-cadre chez Hydro-Québec)

16 h 15 **Mot de la fin**
Marilyn Nadeau, présidente du Comité femmes et politique municipale, mairesse de Saint-Jean-Baptiste et préfète de la MRC de La Vallée-du-Richelieu

Partenaires

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

Desjardins